



Grand Hotel Terme

SPA MENU

Body Massage

- **Antistress** | Anti-stress
- **Aromaterapico** | Aromatherapy
- **Ayurveda** | Ayurveda
- **Massaggio del Terzo occhio** | Third Eye Massage
- **Cielo Terra** | Heaven and Earth
- **Californiano** | Californian
- **Rilassante di Coppia** | Couple's Relaxing Massage
- **Personalizzato** | Customized

Anti-stress

30' - 55€

50' - 80€

Rilassa corpo e mente con manovre avvolgenti ideali per chi vuole sciogliere le tensioni psicofisiche.

Relax body and mind with enveloping movements, ideal for those who want to release physical and mental tension

Aromatherapy

55' - 90€

La sapienza delle mani unita all'evasione sensoriale dell'aromaterapia ideale per ritrovare l'equilibrio fisico e mentale.

The wisdom of the hands combined with the sensory escape of aromatherapy, ideal for restoring physical and mental balance.

Ayurveda

55' - 90€

Vera e propria pratica di salute, la sua azione terapeutica è data dalla stimolazione di punti energetici e dall'utilizzo di oli essenziali.

A true health practice, its therapeutic effect comes from the stimulation of energy points and the use of essential oils.

Third Eye Massage

30' - 60€

Massaggio della testa, del viso, delle tempie ideale per chi soffre di mal di testa, aiuta a liberare la mente e dona sensazioni di leggerezza.

Head, face, and temple massage, ideal for those who suffer from headaches. It helps clear the mind and leaves a pleasant feeling of lightness.

Heaven and Earth

25' - 55€

Massaggio della testa e dei piedi, riequilibra i due estremi, distende le tensioni, allevia stanchezza e ridona un'immediata leggerezza.

Head and foot massage that rebalances the two extremes, releases tension, relieves fatigue, and restores an immediate feeling of lightness.

Californian

55' - 90€
Individuale

55' - 195€
In coppia

Ideale per vivere un momento speciale ed intenso relax anche insieme al proprio partner, dedicato a coloro che hanno voglia di abbandonarsi e ritrovare l'armonia

Ideal for experiencing a special moment of deeply relaxing experience, even when shared with your partner. Perfect for those who wish to let go and rediscover harmony.

Disponibile esclusivamente il sabato | Available exclusively on Saturday

Couple's Relaxing

30' - 130€

55' - 160€

Una coccola insieme nella stessa stanza ideale per il benessere, le tensioni si allentano e il corpo si rilassa.

A pampering experience together in the same room, ideal for well-being. Tensions melt away and the body relaxes.

Disponibile esclusivamente il sabato | Available exclusively on Saturday

Customized Massage

55' - 90€

Massaggio studiato sulle esigenze della singola persona, con la possibilità di unire varie tecniche in base alla zona e alle necessità specifiche.

A massage tailored to the individual's needs, with the possibility of combining various techniques based on the area and specific requirements.



Facial Treatments



Scegliere Sothys significa scegliere un'esperienza che unisce una tecnica impeccabile a una vera esperienza sensoriale.

Choosing Sothys means choosing an experience that combines impeccable technical expertise with a true sensory journey.

Hydra 4HA

55' - 90€

Idratante e nutriente per tutti i tipi di pelle. I prodotti sono arricchiti di 4 fonti di acido ialuronico e collagene, regalando dal primo trattamento un effetto di idratazione estrema.

Moisturizing and nourishing for all skin types. The products are enriched with 4 sources of hyaluronic acid and collagen, delivering an intense hydration effect from the very first treatment.

Sensitive Skin

55' - 90€

Una strategia lenitiva, per riparare e proteggere le pelli sensibili e intolleranti. Ideale per neutralizzare rapidamente le sensazioni permanenti o temporanee di disagio e limitarne l'apparizione.

A soothing strategy to repair and protect sensitive and intolerant skin. Ideal for quickly neutralizing permanent or temporary sensations of discomfort and reducing their appearance.

Combination & Oily Skin

55' - 90€

Linea dedicata alle due manifestazioni della pelle impura, riequilibra delicatamente pelli soggette a pori dilatati e piccole imperfezioni. I suoi attivi normalizzano l'eccesso di sebo e mantengono l'idratazione.

A line dedicated to the two manifestations of impure skin, gently rebalancing skin prone to enlarged pores and small imperfections. Its active ingredients normalize excess sebum while maintaining hydration.

Anti-Aging

55' - 90€

Trattamento dalla tripla azione, per trattare macchie, idratare e ravvivare la pelle che appare più giovane.

A triple-action treatment to target dark spots, deeply hydrate, and revive the skin for a more youthful appearance.

Body Rituals



Sothys, un universo di sensualità e di emozioni di estrema eccellenza e di prestigio nelle SPA di tutto il mondo. La passione per la perfezione, un'identica ricerca della bellezza globale rivelata alle donne e agli uomini per il benessere e l'efficacia.

Sothys: a universe of sensuality and emotions, a symbol of excellence and prestige in spas worldwide. A passion for perfection and a relentless pursuit of global beauty, revealed to women and men to deliver well-being and effectiveness without compromise.

Hanakasumi

60' - 90€

Ispirato alla tradizione giapponese, un rituale nutriente e sensoriale a base di Fiori di Ciliegio e Loto.

Inspired by ancient Japanese tradition, a nourishing and sensory ritual infused with Cherry Blossom and Lotus.

Sensations Orientales

60' - 90€

Trattamento ispirato da antichi riti d'oriente, modelage a base di Olio di Ambra e Dattero per nutrire la pelle. I profumi trasporteranno i vostri sensi.

A treatment inspired by ancient Eastern rituals, featuring a massage with Amber and Date Oil to deeply nourish the skin. The captivating fragrances will transport your senses on a sensory journey.

Body Treatments

- **Biokalco Plus Urto**
- **Drenante - Anticellulite** | Draining - Anti-Cellulite
- **Riducente** | Slimming
- **Tonificante** | Toning

Biokalco Plus Urto

Il Metodo 4 Assi, basato sui trattamenti professionali BIOKALCO, è stato studiato per intervenire in modo mirato sugli inestetismi, garantendo risultati visibili e duraturi. Grazie a protocolli esclusivi e tecniche avanzate, questo metodo offre un approccio personalizzato che valorizza la bellezza naturale e favorisce il benessere globale della pelle.

The 4 Axes Method, based on BIOKALCO professional treatments, has been designed to target skin concerns with precision, delivering visible and long-lasting results. Thanks to exclusive protocols and advanced techniques, this method offers a personalized approach that enhances natural beauty and promotes overall skin well-being.

Trattamento riducente modellante addome e fianchi

75' - 100€

Slimming and shaping treatment for abdomen and hips.

Trattamento drenante e liporiducente cosce, fianchi e glutei

75' - 100€

Drainage and fat-reducing treatment for thighs, hips, and buttocks.

1

Seno & Décolleté | Braccia

Tono e Volume | Tone and Volume.

2

Addome & Fianchi

Modellante Uomo-Donna | Shaping for Men-Women

3

Cosce, Fianchi & glutei

Inestetismi Cellulite | Cellulite Imperfections

4

Gambe & Cosce

Tonificante | Toning



DERMICSHAPE TF

Termo frequenza ad infrarossi che stimolano il sistema circolatorio e linfatico.
L'energia del Dermicshape rassoda i tessuti e riduce la profondità delle rughe.

*Infrared thermo-frequency that stimulates the circulatory and lymphatic systems.
The energy of Dermicshape firms tissues and reduces wrinkle depth.*

Draining / Anti-Cellulite

55' - 90€

Indicato per contrastare gli inestetismi della cellulite, promuovendo il drenaggio, stimola il microcircolo, elimina gli edemi donando sollievo alle gambe pesanti.

Indicated to counteract cellulite imperfections, promoting drainage, stimulating microcirculation, reducing fluid retention, and providing relief to heavy legs.

Slimming

55' - 90€

Trattamento mirato per contrastare le adiposità localizzate con azione riducente, stimola la lipolisi e modella il tessuto.

Targeted treatment to counter localized fat deposits with a slimming effect, stimulates lipolysis and shapes the tissue.

Toning

55' - 90€

Trattamento mirato per contrastare il cedimento della pelle, con doppia azione idratante ed elasticizzante.

Targeted treatment to counter skin sagging, with a dual hydrating and elasticizing action.



Aesthetics

Trattamenti dedicati alla cura e alla bellezza del corpo. Dalla pulizia viso ai rituali drenanti e anticellulite, passando per manicure, pedicure estetico, depilazione totale o parziale, depilazione viso e servizi di abbronzatura. Tutto ciò che serve per un aspetto raffinato e luminoso.

Treatments dedicated to body care and beauty. From facial cleansing to draining and anti-cellulite rituals, including manicure, aesthetic pedicure, full or partial waxing, facial hair removal, and tanning services. Everything you need for a refined and radiant look.

Pressoterapia QETRE

30' - 60€

50' - 85€

Un trattamento innovativo a pressioni sequenziali che favorisce il drenaggio dei liquidi, stimola la circolazione linfatica e dona immediata leggerezza alle gambe.

An innovative treatment with sequential pressures that promotes fluid drainage, stimulates lymphatic circulation, and provides immediate lightness to the legs.

Pulizia Viso Facial Cleansing	55' - 80€
Lettino Abbronzante Tanning Bed	15€
Manicure Manicure	35€
Pedicure Estetico Aesthetic Pedicure	35€
Depilazione Totale Full Body Waxing	80€
Depilazione Parziale Partial Waxing	60€
Depilazione Viso Facial Waxing	15€

OUR SPA

- Piscine coperte talassoterapiche e senza cloro con cromoterapia, cascata e idromassaggi (35°)
 - Bagno Turco aromaterapia (40° / 90% di umidità)
 - Sauna Finlandese (90° / 10% di umidità)
 - Bio-sauna con cromoterapia (60° / 50% di umidità)
 - Sauna a raggi infrarossi (60° / 20% di umidità)
 - Docce emozionali
 - Sala relax con cromoterapia
 - Area lounge con tisaneria
 - Palestra
-
- Covered thalassotherapy pools without chlorine with chromotherapy, waterfall, and hydromassage (35°C)
 - Turkish Bath with aromatherapy (40°C / 90% humidity)
 - Finnish Sauna (90°C / 10% humidity)
 - Bio-Sauna with chromotherapy (60°C / 50% humidity)
 - Infrared Sauna (60°C / 20% humidity)
 - Sensory Showers
 - Relaxation Room with chromotherapy
 - Lounge area with herbal tea selection
 - Gym

ORARI DI APERTURA

Saune: dal lunedì alla domenica
09:30 - 13:00 | 15:00 - 20:00

Piscina coperta:
tutti i giorni 09:00 - 22:30

Saunas: Monday to Sunday
09:30 - 13:00 | 15:00 - 20:00

Indoor Pool: Every day
09:00 - 22:30

SPA ETIQUETTE

- Si prega di arrivare con 10 minuti di anticipo rispetto all'orario di prenotazione del vostro appuntamento.
- Si prega di indossare l'accappatoio e le ciabattine che verranno fornite all'arrivo in Spa. Per gli ospiti dell'hotel saranno disponibili direttamente in camera.
- I bambini sono ammessi in Spa se accompagnati da un adulto.
- Invitiamo gli ospiti dell'hotel a lasciare i propri oggetti personali in camera e agli ospiti esterni nell'apposita cassetta di sicurezza in reception.
- Ogni prenotazione cancellata con meno di 24 ore di preavviso, comporterà un addebito pari al 100% del costo del trattamento prescelto.
- L'uso dei telefoni cellulari non è consentito in Spa.
- Per gli ospiti con problemi cardiaci o di salute, con allergie particolari e per le donne in gravidanza, si prega di consultare il proprio medico prima di riservare il trattamento.

- Please arrive 10 minutes before your scheduled appointment time.
- Kindly wear the bathrobe and slippers provided upon arrival at the Spa. For hotel guests, these will be available directly in the room.
- Hotel guests are kindly asked to leave personal belongings in their room, while external guests may use the secure lockers available at reception.
- Any reservation cancelled with less than 24 hours' notice will incur a charge equal to 100% of the selected treatment cost.
- The use of mobile phones is not permitted in the Spa.
- Guests with heart conditions or other health issues, specific allergies, and pregnant women are kindly requested to consult their physician before booking a treatment.



Grand Hotel Terme

Grand Hotel Terme Chianciano - BZAR hotels | Piazza Italia, 8, 53042 Chianciano Terme SI